



לימפאדמה ומשתנים

מהם משתנים?

תרופות משתנות גורמות לכליות לאבד יותר מים. הן עוזרות במיוחד לטיפול במצבים רפואיים כגון אי ספיקת לב, כבד, שחמת, לחץ דם גבוה ומחלות כליות מסויימת. כאלה הגורמות לנפיחות בגפיים התחתונות.

מתי יש לרשום תרופות משתנות?

הרופאים רושמים תרופות משתנות לכל אחד המפתח בצקת בגלל שזו אופציה נוחה ובטוחה. בעיקר אם הסיבה אינה ברורה באופן מיידי. אך אם הנפיחות אינה פוחתת יש להפסיק את השימוש במשתנים ולבצע בדיקות מקיפות בכדי לגלות מהן הסיבות שהובילו להתפתחותה.

מדוע אין להשתמש במשתנים לטיפול בלימפאדמה?

באופן כללי בצקת מתהווה כתוצאה מאחת משתי הסיבות – יציאה עודפת של נוזלים מכלי הדם אל הרקמות. או חוסר ניקוז של נוזלים מהרקמות דרך כלי הלימפה. או משילוב של השניים. משתנים יכולים להשפיע על מעבר נוזלים מהדם אל הרקמות אך אין להם את היכולת להשפיע על הניקוז הלימפתי. לכן אינם יכולים לסייע במצבים של לימפאדמה טהורה אשר נגרמים כתוצאה מליקוי בניקוז הלימפתי. למעשה, בצקת אשר מגיבה למשתנים קרוב לוודאי אינה לימפאדמה ולהיפך: בצקת אשר אינה מגיבה למשתנים היא לימפאדמה. בתחילת תהליך היווצרותה של לימפאדמה ניתן לראות שיפור מסויים.

המשתנים יכולים לסייע במקרים חמורים של לימפאדמה כאשר יש מעורבות של בעיות נוספות התורמות לנפיחות. למשל לימפאדמה ראשונית מעורבת עם בעיות לבביות.

האם משתנים מסוכנים?

כל תרופה עלולה לגרום להשפעות לא רצויות בחלק מהאנשים יחד עם זאת בשימוש מושכל משתנים אינם מובילים לבעיות חמורות.

יש סוגים שונים של משתנים חלקם חזקים יותר מאחרים. דיזותיאזיד לדוגמה הוא בעל יכולת מינורית במינונים נמוכים. ניתן להמשיך בשימוש בהם לאורך זמן, כפי שקורה בטיפול בלחץ דם גבוה. שימוש במינונים גבוהים יותר או במשתנים חזקים יותר עלול לגרום לירידה ברמות האשלגן בדם מה שעשוי להוביל לחולשה, עלייה בחומצת שתן שעלולה לגרום לגאוסט. ועלול לפגוע במאזן הסוכר בדם. הסיכונים הללו אינם מתרחשים בטווח הקצר. רק שימוש ממושך לאורך תקופת זמן יעשה זאת.

בשימוש ממושך הכליות מתרגלות למשתנים כך שעם הזמן התרופה מפסיקה להשפיע. הבצקת עלולה להחמיר. בכדי להימנע מכך יש להפחית את מינון התרופה בצורה הדרגתית כאשר יש צורך להפסיק את השימוש בה.

לסיכום

משתנים אינם מומלצים לשימוש שגרתי בלימפאדמה. לעיתים הם יכולים לסייע במקרים חמורים של בצקת ובנסיבות בהן יש יותר מגורם אחד התורם להיווצרותה של לימפאדמה.