

עלון העמותה

דצמבר 2015

שלום לכולם,

אנו שמחים לצאת עם עלון נוסף. בעלון זה תמצאו עדכונים על הנעשה בעמותה שלנו, רשמים והתפתחויות חשובות בכנס הביטוח הלאומי, רשמים מכנס האגודה לזכויות החולה, סיפור אישי, והמדורים הקבועים של מרשם בריא, וקבוצות התמיכה שלנו.

התחברנו לאחרונה לפייסבוק, ואתם מוזמנים להיכנס, לקרוא, לשאול ולהחליף חוויות.

כניסה: לעשות חיפוש לעמותת לימפדמה בישראל להיכנס וגם לבקש חברות. או להקיש על הכתובת:

www.facebook.com/groups/864814183609404/?fref=ts

קראו ותהנו.

על פי החלטת ועד העמותה, ייצא העלון מעתה ואילך בתפוצת אי-מייל בלבד. כל המעוניין לקבלו בדואר - מתבקש ליידע את איילת אלבלה בטלפון. חברים שלא העבירו אלינו את כתובת האימייל שלהם, יקבלו את העלון בדואר.

עמותת לימפדמה בישראל (ע"ר)

אצל: איילת אלבלה קיבוץ מעגן מיכאל ד.נ. מנשה 37805

איילת – 052-5258745

סימה – 03-6739861

E-mail : www.ial.org.il

אתר: ial_lymph@walla.com

עדכונים מהנעשה בעמותה

1. האגודה לזכויות החולה

כבר כמה שנים שאנחנו מקיימים שיתוף פעולה עם האגודה לזכויות החולה. אגודה זו באה לעזרת ציבור החולים בארץ. הם חרטו על דיגלם את המוטו - לדעת, לדרוש, לממש.

הם פועלים רבות למען מימוש זכויות החולים. **חודש נובמבר הוכרז כחודש זכויות החולה - זו השנה שנייה.** בחודש זה, נעשות הרבה פעילויות בכנסת ובשטח. השנה הם בחרו להתמקד בחודש זה, על אגודות ועמותות של חולים. במגזין ביו, שהוא מגזין בריאות, שיוצא מטעם עיתון "הארץ", תמונת השער הוקדשה לנציגים מטעם אגודות ועמותות של חולים וכן הופיעה בסוף המגזין, כתבה ובה כתובה תעודת הזהות של ארגונים ועמותות של חולים. אנחנו לקחנו חלק מזה ואנחנו נמצאים שם!!! היות ואנחנו מנסים למצוא דרכים כיצד לפרסם את עצמנו לציבור הרחב וגם בקרב הצוותים הרפואיים והפרה-רפואיים - זוהי בהחלט הזדמנות מצויינת.

אנחנו מקבלים עזרה וייעוץ מהאגודה לזכויות החולה בכל הקשור להתנהלותנו מול קופות החולים השונות במטרה לפעול למען החולים.

פירוט בהמשך העלון.

2. פרסום

אנחנו כבר כמה חודשים מנסים למצוא דרכים כדי לשווק את עצמנו יותר טוב. לשם כך התקשרנו עם חברת פרשביז ישראל, שעוזרת לנו בנושא. יש בציבור הרחב חוסר ידע וחוסר מודעות לגבי לימפאדמה וכן – גם בקרב ציבור הרופאים, האחיות והצוותים הפרה-רפואיים.

הוקם צוות מצומצם מקרב חברי הוועד, שהחל את עבודתו עם רויטל מחברת פרשביז. אנחנו עובדים איתה על שינוי וחיידוש הברושורים שלנו וכן – על הכנסתם לכנסים של הרופאים כשלב ראשון. אנחנו עובדים גם על סרטון ומצגת שיוקרנו על המסכים בקופות החולים השונות. זה עדיין בעבודה. 2. מצגות נמצאות בפייסבוק.

3. ביטוח לאומי

לראשונה, הוזמנו להשתתף בכנס של הביטוח הלאומי בשיתוף עם אגודות ועמותות של חולים. הכוונה היא שיתקיים דיאלוג עם נציגים מהביטוח הלאומי ועם כל אחת מהעמותות והאיגודים של החולים. ובמקרה שלנו – להפגיש את הביטוח הלאומי עם הלימפאדמה.

זוהי פעם ראשונה שאנחנו נקיים ביחד שיתוף פעולה ונקווה שקשרים אלו יהיו לקידום ולשיפור התנאים לחולים בלימפאדמה.

תקציר בהמשך העלון.

4. ב-14 בינואר 2016 – תתקיים פגישה של מנהלים מאירגוני החולים עם מנכ"ל והנהלת משרד הבריאות בירושלים.

להתראות בדיווח הבא,

איילת אלבלה.



האגודה לזכויות החולה בישראל

נציגים של כ- 30 עמותות ואירגוני חולים בארץ התכנסו מטעם האגודה לזכויות החולה. התמונה הופיעה במגזין בריאות של עיתון "הארץ".

http://www.haaretz.co.il/st/inter/Global/magazine/Haaretz/2015/BIO_ZCHUYOT_HOLE_11.15



קטע זה הופיע בפרק על העמותות וארגוני החולים במגזין הבריאות של עתון "הארץ"

את ההחזרים המגיעים להם, הן בטיפולים והן בחומרי
חבישה כדי להמשיך ולתחזק את גופם).



"עמותות לימפאדמה בישראל"

שנת הקמה: 2004

פעילויות עיקריות: קיום כנס שנתי של העמותה,
הוצאת עלונים לחברי העמותה והפעלת קבוצות
תמיכה ברחבי הארץ.

הישגים עיקריים: מתן סעד לחולים ע"י שאלות ותשר-
בות דרך אתר העמותה, פייסבוק ו-doctors, חשיפת
המחלה והעמותה לחולים, לרופאים ולצוותים הפר-
רא-רפואיים. (חשיבות הידע לגבי זכויות החולים:
מכיוון שזו מחלה כרונית מתקדמת הדורשת תחזוקה
יומיומית בעלות גבוהה, חשוב שהחולים ידעו לדרוש

על הכנס של האגודה לזכויות החולה

אני רואה חשיבות רבה, בכך שאנחנו נמצאים בקואליציית ארגונים ועמותות של חולים, אשר האגודה לזכויות החולה עומדת בראשה. יחד אנחנו מהווים גוף חזק, תומך ומשפיע על מקבלי ההחלטות בכנסת ישראל. אני רואה את ההשתתפות שלנו בכנס כתמיכה בארגון זכויות החולה. זוהי השנה השנייה, שגוף זה מקיים את חודש המודעות לזכויות החולה והכנס הוא גולת הכותרת לחודש זה.

ארגון זכויות החולה עוזר רבות לארגונים ועמותות של חולים וגם לחולים באופן פרטי, בהתנהלותם בעניינים שונים בקופות החולים השונות ובביטוח הלאומי. תוכנית הכנס מובאת כאן לפניכם.

בברכה,
איילת אלבלה.

האגודה לזכויות החולה בישראל - תכנית הכנס בנושא מצב מערכת הבריאות בישראל, היום ובעתיד שהתקיים ביום 26-11-15

יו"ר הכנס - פרופ' מרדכי שני
נשיא קרן המחקרים ופיתוח תשתיות של בי"ח שיבא

נושאי הכנס:

הזדקנות האוכלוסייה – כיצד היא משפיעה על מערכת הבריאות?
מר משה בר סימן טוב, מנכ"ל משרד הבריאות

זכויות קשישים – מקומה של המדינה בקידום ושמירה על זכויותיהם וצרכיהם של קשישים – פרופ' שלמה מור יוסף, מנכ"ל הביטוח הלאומי

הרפורמה בביטוח הסיעוד הציבורי – כיצד היא צפויה להשפיע עלינו?
מר ניר קידר, משרד הבריאות

"מחשבות על שירותי הבריאות בדור הבא" – פרופ' מרדכי שני

המחסור בתקציב סל התרופות בעידן של פריצות דרך טכנולוגיות בעולם הרפואה.

אני מאמין של מערכת הבריאות – מנכ"ל קופ"ח

ההשלכות של תרופות חיוניות שאינן נכללות בסל הממלכתי – האם להכליל אותן

בשב"נים? ד"ר ליאוניד אידלמן, פרופ' יעקב שכטר שיבא, פרופ' איתמר רז, פרופ' מנחם פיינרו / נציגי ארגוני חולים

הערך המוסף של תרופות חדשניות למערכת הבריאות ולמשק בישראל
–עידית צ'רנוביץ מנכ"לית פארמה ישראל

איך יראה בית חולים עתידי במדינת ישראל – פרופ' רוני גמזו

מצב מערכת הבריאות מנקודת מבט החולים - ציפיות החולים אל מול המציאות במפגש החולים עם הגופים השונים במערכת

תפקיד העמותות: תומכים בחולים או מובילים מדיניות?
– פאנל נציגי ארגוני חולים ונציבות קבילות הציבור: (ד"ר אסתי בן חיים, אתי סממה, ד"ר קרני רובין ז'בוטינסקי)

עמדת מנהלי עמותות חולים/רופאים על הנגישות לתרופות במערכת הבריאות – ממצאי סקר

רפואה פרטית לעומת רפואה ציבורית – האם יש צורך בבלימת התחזקותה של הרפואה הפרטית



חוק זכויות החולה

חוק זכויות החולה - אושר ע"י מליאת הכנסת ב 1 - למאי 1996. החוק בא להסדיר את מערכת היחסים בין האנשים שאיתרע מזלם והם נזקקים לטיפול רפואי לבין הרופאים ושאר אנשי הצוות הרפואי. היתרון הנובע מן החוק הוא עיגון נורמות וקודים של התנהגות הקשורים בזכויות החולה, בצורה המחייבת את כל העוסקים ברפואה.

לטיפול הרפואי שותפים הצוות הרפואי והחולה. התפיסה העומדת בבסיס חוק זכויות החולה היא שהחולה הוא אדם נבון המסוגל, בדרך כלל, לעמוד על זכותו לקבלת טיפול רפואי הולם. הדבר מתבטא בהצהרה המופיעה בפיסקה הראשונה של החוק: "חוק זה מטרתו לקבוע את זכויות האדם המבקש טיפול רפואי או המקבל טיפול רפואי ולהגן על כבודו ועל פרטיותו".

חוק זכויות החולה הטיל על כל מנהלי המוסדות הרפואיים למנות עובד שיהיה אחראי לזכויות המטופלים ושעליו מוטל לבדוק את כלל התלונות ולטפל בהן. סקר שערך בי"ח הדסה העלה שבכל בתי החולים מונו אחראים לזכויות המטופלים אולם הם ממלאים תפקיד זה בנוסף לתפקידי ניהול או מטה בארגונם. מסקנות הדו"ח הראות שההגנות הניתנות בחוק לנושאי תפקיד האחראים לזכויות המטופל אינן מאפשרות להם עצמאות מספקת אל מול הנהלות מוסדות הבריאות. ומוצע להביא לחיזוק מעמדם העצמאי בחקיקה או בתקנות ולהעמיד לרשותם אמצעים הנדרשים למילוי תפקידיהם ובכלל זה לנושא ההדרכה וההנחיה של חברי הסגל הרפואי בנוגע לשמירה על זכויות המטופלים. לסקר המלא בנושא "[מעמדם של האחראים לזכויות המטופלים בבתי-החולים](#)" לחץ כאן.

[לעיון בשנים עשר עקרונות החוק - לחץ](#)

[לעיון בחוק זכויות החולה - לחץ](#)

[למידע על רשלנות רפואית](#)

[להורדת מאמר בנוגע "מלווים ובני משפחה במערכת הבריאות" לחץ כאן](#)

הערת המערכת:

כל לחיצה צריכה להעשות על הכפתור הימני בעכבר, ואז לבחור [Open Hyperlink](#)



תקציר - אושר פרסום חוזר

**תרגול נמרץ, הדרגתי ומפוקח והשפעתו על בצקת לימפטית ביד בנשים
לאחר טיפול בסרטן השד. ג'יל ברכה**

רקע: מאמר קודם שפורסם בביטאון הפיזיותרפיה, תאר את ההשפעות של פעילות גופנית מתונה ונמרצת על מערכת הלימפה הבריאה ועל מערכת הלימפה הפגועה, בנשים עם בצקת לימפטית ביד שהתפתחה כתוצאה מטיפולים למחלת סרטן השד. הנתונים שהוצגו בשעתו, מעידים כי תרגילים כנגד התנגדות אינם גורמים או מחמירים נפיחות בזרוע ואפילו מונעים ומשפרים לימפאדמה הקשורה לסרטן שד.

מחקרים חדשים מספקים מידע נוסף, עבור היישום של אימון גופני נמרץ באוכלוסיית הנשים עם לימפאדמה זו, והנמצאות בסיכון לפתח זאת..

שיטות: נסקרו מאמרים אחרונים רלוונטיים לביצועי אימון גופני נמרץ בצורה בטיחותית, אצל נשים עם לימפאדמה הקשורה לסרטן שד.

תוצאות: אימון נמרץ עלול לגרום לפגיעת שריר-שלד באוכלוסייה הכללית, אך אינו מהווה סיכון מוגבר בנשים לאחר טיפולים בסרטן השד ועם לימפאדמה הקשורה בו.

היתרונות שבתרגול מוצגים ומתוארים, כמו גם ההנחיות להתאמת התרגילים, העלאת ההתנגדות לתנועה, מעקב ושימוש בחומרי חבישת לחץ. בנוסף, הוצגו שאלות מחקר עתידיות.

מסקנות: תרגיל לזרוע כנגד התנגדות נמוכה וגבוהה הוא בטוח ומועיל, למטופלים עם ובסיכון ללימפאדמה, כאשר הביצוע נעשה תחת פיקוח של אנשי מקצוע, עם הכשרה בטיפול בבצקת לימפטית ובאימון כושר כנגד התנגדות.



רשמים מהכנס של הביטוח הלאומי, לרגל יום הנכה הבינלאומי,
ב-02.12.15 בירושלים

כבר מהטלפון הראשון, שבו הוזמנתי להשתתף בכנס - התרגשתי מאוד. הבנתי שמתחיל פה שינוי מחשבתי לטובה ומאוד שמחתי על כך. סימת היום - " מקום בלב" - מאוד סימלי...

אחרי דברי פתיחה וברכות על היום הזה, הוקרן בפנינו סרטון, שבו הוצגו השיגי הביטוח הלאומי כלפי האזרחים במדינת ישראל. בסרטון זה גם אנחנו מופיעים. אחרי הסרטון, עלה לדבר מנכ"ל המוסד לביטוח לאומי, פר' שלמה מור יוסף. הוא הביא בפנינו את החזון של הביטוח הלאומי, נתן סקירה על השינוי שחל בביטוח הלאומי בתפיסה שלהם את התפקיד שלהם. זה היה מאוד מרשים. הוא דיבר גם על כך, שיש להם כעת אנשים שמיעצים לחולים, איך לפנות אליהם, איך להכין תיק לוועדה רפואית. הכנס הזה נעשה כדי לעזור גם לביטוח הלאומי להבין מהם הצרכים של החולים, עם רצון כנה להיות יותר קשובים לחולים. הם עשו שינוי גם בוועדות הרפואיות. הם הבטיחו להמשיך לשפר ולתת הרבה כבוד לפונים אליהם, תוך ניסיון לפשט ולקצר תהליכים. לגבי הלימפאדמה - לקראת סוף היום, חולקנו לחדרים, בהם ישבו נציגים של עמותות וארגונים של חולים, יחד עם נציגים מהמוסד לביטוח לאומי. היו שם חצי נציגי עמותות וחצי נציגי הביטוח הלאומי, כך שזה בהחלט מראה על הרצינות שהם לקחו את העניין. הם הקשיבו לכל עמותה. אנחנו ביקשנו:

1. להכיר בלימפאדמה כמחלה כרונית, שתהיה רשומה בספר המחלות שלהם.
2. שהוועדה הרפואית, שקובעת את אחוזי הנכות, לגבי הלימפאדמה, תקבל את חוות הדעת של הפיזיותרפיסט הלימפטי המטפל ובמידת הצורך - להתייעץ עם פיזיותרפיסט לימפטי נייטרלי.
3. חבישות הלחץ הם חלק בלתי נפרד מהטיפול הלימפטי. יש חולים עם קושי בגריבת החבישות ואנו מבקשים מהביטוח הלאומי לאפשר למתקשים עזרה, ללא קשר לתפקודם הכללי. עזרה זו תינתן לאחר חוות דעת מקצועית, כלומר - הפיזיותרפיסט הלימפטי המטפל.
4. קיימת בעייה של אובדן כושר השתכרות. בגלל המצב, בעיקר בלימפאדמה ברגליים - יש קושי בעמידה ממושכת ובישיבה ממושכת וזה מאוד לא מומלץ. הפחתה בשעות עבודה מאוד מקלה על במצב. לכן קיימת בעייה, שאם לא ממלאים יום עבודה מלא - המשכורת היא בהתאם. אנו מבקשים בזה עזרה.

יש לציין, שהנציגים של הביטוח הלאומי, היו מאוד קשובים לבקשות ורשמו לפניהם אותם. היה שם, בין נציגי הביטוח הלאומי, רופא שביקש ממני את הברושור שלנו, שבמקרה החזקתי ביד, וראיתי שהוא קורא את הקטע של מהי לימפאדמה. כשהגיע תורו לדבר, הוא התייחס אלי

ואמר לי שהוא רשם את בקשותי והם יתייחסו אליהם. בסוף היום הוא ניגש אלי ואמר לי שהם כבר עובדים ובודקים את עניין העמידה והישיבה הממושכת, שזה קשור לעוד כמה מחלות.

הם אמרו לכולנו שהם רשמו את הדברים והם יתייחסו לכל הבקשות ויעדכנו אותנו.

באותו פורום דובר גם על התלונות מצד הפונים לביטוח הלאומי, לגבי הקשבה, יחס אנושי, זלזול ואיך אומרים את הדברים גם אם הבקשה נדחית. הם הבטיחו לשנות את זה. ניכר שבהחלט יש רצון לפתיחות ולשינוי.

בסוף היום במליאה, מישהי, שהיא נכה על כיסא גלגלים - אמרה הרבה שבחים בזכות השינויים שעוברים על הביטוח הלאומי שכבר מרגישים אותם בשטח.

היה זה יום מאוד מאוד חשוב, מעניין ופורה.

נקווה לטוב ושלא נזדקק...

איילת אלבלה.



שרעפים - מבט אישי של חולח לימפאדמה

לפני שבוע נפגשנו בקבוצת תמיכה. באותו יום, או יום קודם קמתי עם מצב רוח רע, התבוננתי בגרביים שעלי לגרוב, ואמרתי לעצמי יאאללה שוב לגרוב אותם.

די נמאס לי, כל בקר, שלא אסתובב לא גרוב אחרת הלימפאדמה ה.... הזאת שוב תחזור אלי ותביא לי זר של פרח אחד ש ו ש ו ש ה . אז בערב כשנפגשנו רציתי לספר.

ובדיוק אז משהי צעירה ממני בשנים רבות הפשילה מכנסיה וראיתי רגל אחת שלה בגודל שתי רגלי גם יחד, ושתקתי.

תסבירו לפרופסור הזה שאם היו יודעים על המחלה ומורים לי איך להתנהג ומה לעשות בזמן, לא הייתי מגיע למצב של בלתי הפיך. עם 10 שושנות בשנה, כשאחת מהן התחילה עוד לפני שסיימתי לקחת את האנטיביוטיקה.

אז דיר באלאק אם הרופאים לא יודעים לזהות את המחלה שיכניסו אותה לחומר הלימוד. הטיפול לא יקר יחסית, אבל צריך לתת אותו במועד ובפאקינג מדינה שלנו, מגיע מישהו לקבוצה, וטמבלים כמונו צריכים לומר לו: יש לך לימפאדמה.

אנחנו יודעים והרופאים לא. אנחנו יודעים להיות חולים. אנחנו לא יודעים איך ליידע את האוכלוסיה על המחלה.

שמשרד הבריאות יקים צוות חשיבה עם יכולות וכספים לפעול. ויחד איתנו נתחיל לראות מה צריך לעשות. הרי התקציב השנתי של עמותתנו נמוך מתקציב שנתי של בית משותף מסכן בשכונה נידחת של עיירה שכוחת אל. אין לנו כסף לקחת צלם מסכן שיצלם את הנואמים ונשלח להם מזכרת מהופעתם בכנס השנתי. למה יש כסף לפתוח בית משוגעים, ואין כסף לפתוח בית לחולי לימפאדמה שהשתגעו בשקט בשקט בתוך עצמם ולא מוציאים את זה החוצה.

ספרו לו שיום אחד הגיעה אשה כבת 75 למפגש העמותה בבית תמי בת"א וסיפרה לי שחלתה בסרטן והיא מתמודדת עם המחלה, אבל בינתיים הסרטן הוביל ללימפאדמה, ועם זה היא לא יכולה להתמודד.. שמעתם בדיחה, לימפאדמה יותר קשה בהתמודדות מסרטן. את זה תגידו לו!

טוב נעשה הכנות לשינה, נוריד את הכלובים שיש לי על שתי רגלי כולל כפפות לאצבעות, נשכב במיטה ונזיז את הרגליים בהנאה גדולה משוחרר מהמעמסה הפיזית והנפשית.

להתראות בעלון הבא.

מ.



מרשם בריאות

סלט "שורשים" מוקפץ-מאודה - בלי שמן ובלי מים ומלח - לסיר GCC קוטר 28 ס"מ "פעמון".

למי שאין סיר יקר כזה, שיגייס את היצירתיות שלו לתוספת שמן ומלח.

מרכיבים:

- 2 בצלים קצוצים דק.
- פלפל אדום אחד חתוך לקוביות.
- 2 שומר חתוכים לקוביות.
- 12 עגבניות לחות/מיובשות קצוצות דק.
- בטטה גדולה קלופה וחתוכה לקוביות.
- 2 קולרבי קלופים וחתוכים לקוביות.
- 2 סלקים קלופים וחתוכים לקוביות.

לתיבול בכלי ההגשה:

- 3/4 כוס כוסברה קצוצה.
- צרור בצל ירוק חתוך לעיגולים.
- מיץ סחוט מלימון גדול.
- 1/3 כוס שמן זית כתית מעולה.

אופן ההכנה:

כמות זו מתאימה לסיר GCC קוטר 28 ס"מ "פעמון". לחמם סיר GCC ריק ללא המכסה על להבה בינונית למשך 4 ד'.

לשים את הבצלים הפלפל והשומר בתחתית, לערבב לסגור מכסה ולטגן(בלי שמן כמובן) 5 ד'.

לפתוח, לערבב, וכאשר הבצל מתחיל להשחים להוסיף את העגבניות המיובשות, הבטטה, הקולרבי והסלק, לערבב היטב, לסגור מכסה, להנמיך אש למינימום ולהמשיך לאדות עוד 15-20 ד'.

הירקות צריכים להיות מעט קשים-קריספיים. להעביר את תכולת הסיר לכלי הגשה, להוסיף את כל חומרי התיבול, לערבב היטב ובתיאבון



קבוצת תמיכה למטופלים עם לימפאדמה

מטרות ומהות של קבוצת תמיכה

הזדמנות לאנשים עם בעיה משותפת :

- לפגוש אחרים במצב דומה להם, ליצור קשר אישי פנים אל פנים
- לגלות שאינם לבד • לשתף אחרים בדרכי ההתמודדות עם הבעיה
- ליצור לעצמם פרספקטיבה ביחס לבעיה עמם מתמודדים • לקבל ולתת הבנה ועידוד לבעיה • לקבל ולתת חיזוקים וביטחון לגבי התמודדות עם הבעיה • לזכות ב "אוזן קשבת" מצד אחרים ולשמם לאחרים "אוזן קשבת" • להתעשר בידע שצברו אחרים מתוך התמודדותם עם הבעיה • לזכות במסגרת התייחסות על בסיס שוויוני עם עמיתים להם בעיה דומה

בתל אביב מופעלת קבוצת תמיכה המרוכזת על ידי גב' איילת אלבלה והפיזיותרפיסטית פאינה כץ. הפגישות מתקיימות בבית השחמט שברחוב טאגור 26, רמת אביב, תל-אביב, בימי שלישי בשעה 16.00 אחת לחודש. הפגישות הקבוצתיות מנוצלות להפעלה ותרגול מותאם למטופלי לימפאדמה, לשמיעת הרצאות רלבנטיות, לדיון בבעיות המועלות על ידי המשתתפים, לתרגול עיסוי וחבישה עצמית, ולהיכרות עם שיטות טיפול חדשות.

המעוניינים יפנו לאיילת בטלפון 052-5258745



קיימות קבוצות תמיכה נוספות :

ברחובות מתקיימת קבוצת תמיכה הנפגשת אחת לחודש, בימי שלישי האחרון של כל חודש, בקפה "עלה", ברחוב לוי אפשטיין ברחובות. קבוצה זו מנוהלת ומופעלת ע"י ורדה מור והפיזיותרפיסטית טלי מורי. כל המעוניין להצטרף מוזמן ליצור קשר עם ורדה מור בפלאפון 054-4554686

קבוצה נוספת ללימפאדמה ראשונית מתכנסת אחת לחודש בימי שני לפי תאריך שנקבע בכל מפגש. קבוצה זו מנוהלת ומופעלת ע"י איילת אלבלה והפיזיותרפיסטית דפנה פוליטי. מקום המפגש: בקליניקה של דפנה פוליטי, רחוב שרה אהרונסון ברעננה. כל המעוניין להצטרף מוזמן ליצור קשר עם איילת אלבלה בפלאפון 052-5258745

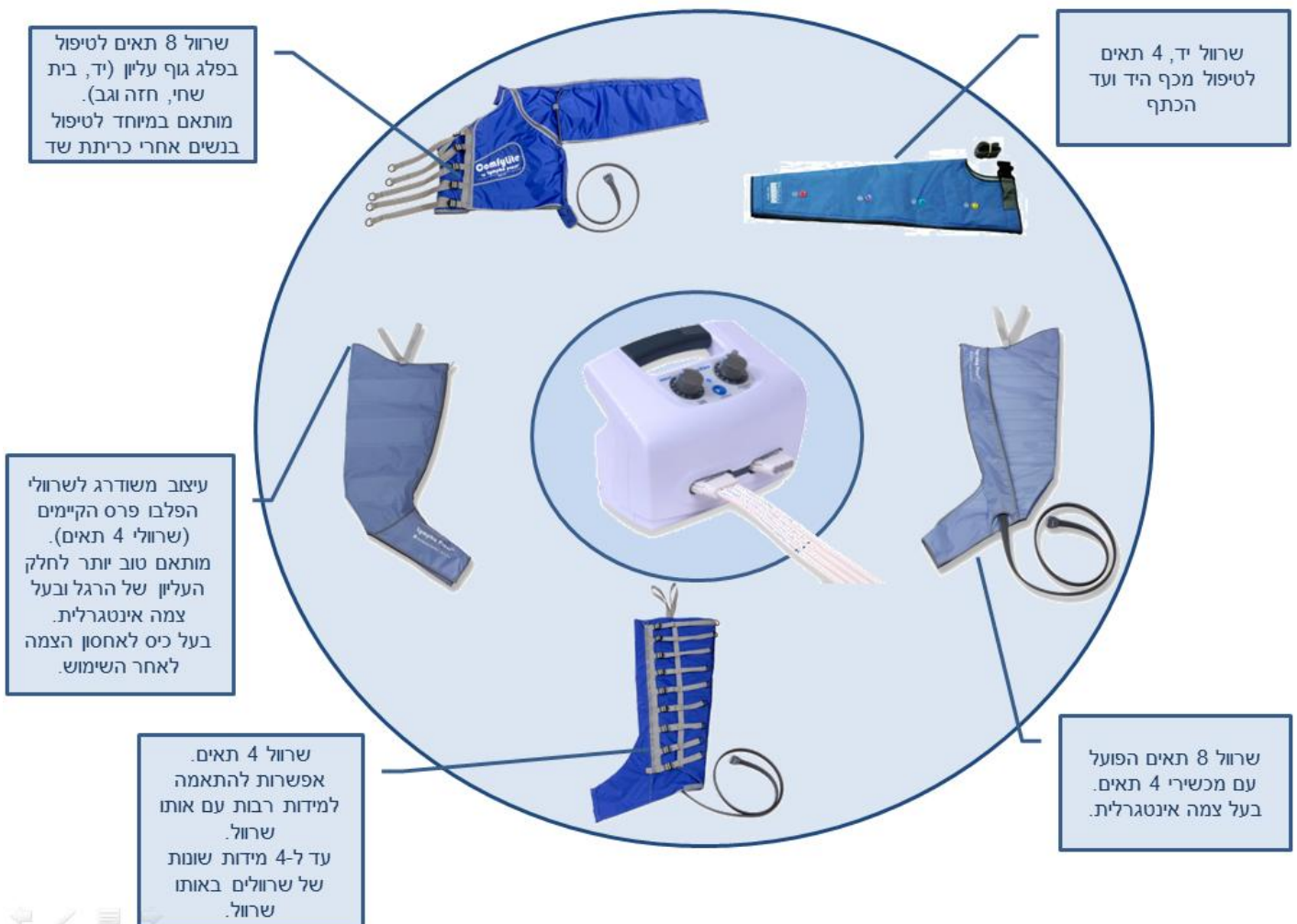
קבוצה נוספת מתקיימת בחדרה, בימי שני. תאריך המפגש נקבע בכל מפגש. קבוצה זו מנוהלת ומופעלת ע"י איילת אלבלה והפיזיותרפיסטית אילנה יושע. כל המעוניין להצטרף מוזמן ליצור קשר עם איילת אלבלה לפלאפון 052-5258745

קיימות גם קבוצות הפעלה, אותן מפעילות פיזיותרפיסטיות לימפטיות בקופות החולים השונות. גם הן מהוות סוג של קבוצות תמיכה. כדאי להתעניין בהן דרך הקופות.



מגו אפק, יצרנית מוצרי Lympha Press שמה לה ליעד להנגיש את מוצרי הלימפה פרס לאלו הזקוקים להם. החברה השקיעה בפיתוח מכשיר איכותי במיוחד, מכשיר PCD-51, המאפשר מחזור טיפול היוצר עיסוי מחזורי (Sequentia) על הגפה המטופלת. במכשיר קיימת יכולת כיוון זמן הטיפול וכיוון הלחץ המופעל על הגפה בטווח שבין 20 ל- 80 מלימטר כספית.

המכשיר פשוט להפעלה, שקט, קל להזזה ומותאם לנסיעות: פועל במתחי חשמל שונים. כעת ניתן להשתמש במכשיר הבסיסי עם מגוון רחב ומעודכן יותר של שרוולים: שרוול 4 ו-8 תאים, שרוול מותאם למספר מידות, שרוול יד + חזה וגב לגפה עליונה ובקרום גם יהיה מכנס 8 תאים לגפיים תחתונות מותאם למכשיר הני"ל. המוצרים החדשים הללו, זמינים עכשיו במחירים נוחים במיוחד.



לפרטים נוספים, ניתן לפנות לאתר האינטרנט החדש שלנו: